**TRIVIS – Střední škola veřejnoprávní Ústí nad Labem s.r.o**

**Máchova 1376/3 Ústí nad Labem**

**SAMOSTATNÁ PRÁCE**

**PSYCHOLOGIE**

**MŮJ VELKÝ SEN**

**Jan Novák**

**Děčín 2019**

**Obsah**

**1. Úvod …………………………………………………………………………….…2**

**2. Hlavní část …………………………………………………………………….…..2**

**3. Závěr ………………………………………………………………………….…...3**

**Klasifikovaná samostatná práce**

Požadavky na práci:

- přední strana – **PODLE VZORU,** typ písma (uvedeno níže), velikost 16, tučně,

- Obsah dle předlohy – typ písma (uvedeno níže), velikost 14, tučně,

- Úvod - napsat jaký a proč jste si vybrali tento sen.

- Hlavní část – popisná část, jakými prostředky ho chcete dosáhnout.

- Závěr – shrnutí celé seminární práce, zhodnocení,

- rozsah hlavní části na 3 normostrany A4 (1800 znaků bez mezer na 1 stranu, první strana se nepočítá)

- písmo – Times New Roman nebo Calibri (pouze 1 druh písma – možno využít kurzívu),

- vel. písma – 12,

- řádkování 1,5,

- zarovnat do bloku,

- číslování stránek (přední strana nebude očíslována, číslování až od strany 2)

- ve formátu doc, docx..

Odeslat do 30.11.2019 pouze elektronicky na e.mailovou adresu: lada.niebauer@seznam.cz, niebauer@trivis.cz. Na pozdější odevzdání bude nahlíženo jako na neodevzdané!

**Citace či využití jiných zdrojů:**

[1] *Tělesná výchova a sport mládeže* – časopis, vydavatelství Praha: Sport, 2018.

[2] RAISIN, LYDIE. *Cvičení pro pružnou postavu*, Praha: Portál, 2015.

[3] VILÍMOVÁ, VLASTA. *Didaktika tělesné výchovy*, Brno: Paido, 2010,

ISBN 80-5571-580-6.

[4] ŠTILEC, M. *Program Aktivního stylu života.* Praha: Portál 2004. s 135,

ISBN 80-7178-920-8.

[5] Běháte? Budete žít déle [on line 2019-10-07], dostupné na: <http://diety-hubnuti.blog.cz/0809/behate-budete-zit-dele>.