



TRIVIS – Střední škola veřejnoprávní Ústí nad Labem, s.r.o.

Máchova 1376 / 3, 400 03 Ústí nad Labem

Škola je zapsána v obchodním rejstříku vedeném
Krajským soudem v Ústí nad Labem,
oddíl C, vložka 12884.

tel / fax : 472 777 094, mobil : 724 829 246

e-mail : usti@trivis.cz, www.trivisusti.cz

IČO: 251 0 9 189 IZO: 110 018 095

Maturitní okruhy předmětu SEBEOBRANA pro školní rok 2021 – 2022

1. Zásady vyloučení přeřadu ze strany útočníka.
2. Bojová situace sebeobraná.
3. Omezení při použití donucovacích prostředků a zbraně, existence výjimky (§ 41 zákona ČNR číslo 283/1991 Sb.)
4. Zásady pro vedení boje s útočníkem ozbrojeným krátkou bodnou zbraní.
5. Úderové techniky v sebeobraně, zásady útoku úderem a zásady obrany proti úderu.
6. Útok páčením a zásady obrany proti páčení.
7. Útok škracením a zásady obrany proti škracení.
8. Metody zabezpečení obránce.
9. Zásady pro vedení boje se skupinou osob a jejich význam pro obranu osobní integrity.
10. Oprávněné použití zbraně dle § 39 odst. 1 písm. a) zák. ČNR číslo 283/1991 Sb.
11. Zásadní rozdíly mezi sebeobranou a bojovými sporty.
12. Sebeobrana a působnost.
13. Útok z hlediska sebeobrany a tři nejvýznamnější prvky útoku.
14. Uved' tři fáze, ze kterých se skládá poraz, zásady útoku porazem a zásady obrany proti porazu.
15. Sebeobraná situace a její identifikace sebeobrané situace.
16. Kryty v sebeobraně, možnosti provedení krytů, čím se kryty doplňují.
17. Charakteristika účastníků sebeobrané situace.
18. Instinktivní reakce, praktický význam pro soupeření mezi lidmi.
19. Instinktivní reakce úleková, čím je vyvolána, praktický význam pro vedení střetného boje.
20. Mez zásahu, její praktický význam pro vedení střetného boje.
21. Možnosti zahájení útoku a jeho jejich odlišení.
22. Osobní ochránce, jeho povinnosti.
23. Taktické zásady pro boj s útočníkem ozbrojeným krátkou střelnou zbraní.
24. Vývoj bojové situace útočné.
25. Chování osádky vozidla, které bylo přeřadeno při přepravě cenností.
26. Přeprava cenností, co se přepravuje, druhy přepravy.
27. Obsah taktiky v sebeobraně.
28. Složení přeřavní skupiny, základní funkce, společné povinnosti členů skupiny a povinnosti jednotlivých funkcí.
29. Obsah plánu přepravy cenností, jaké má základní fáze a co obsahuje příslušná dokumentace.
30. Instinktivní reakci orientační, její podstata, praktický význam pro vedení střetného boje.

PRAKTICKÁ ČÁST:

Pády: - vpřed kotoulem přes rameno
- vzad bez kotoulu
- stranou

Obranné techniky proti: - úderům rukou
- kopům
- strkání a úchopům
- bodnutí krátkou bodnou zbraní
- ohrožování krátkou střelnou zbraní
a) zbraň je vytahována
b) přímé ohrožování

Donucovací techniky: - zákrok proti pasivnímu odporu - blokování s prohledáním
- odvedení

Techniky musí být provedeny správně, rychle a jistě. Zkoušející určí a upřesní techniku. Žák může uplatnit i svojí individuální techniku.

V Ústí nad Labem, dne 1. 10. 2021


Mgr. Ivana Černá, ředitelka školy